

Тырина Ирина
Александровна

Подписано цифровой
подписью: Тырина Ирина
Александровна
Дата: 2023.09.04 14:19:57 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ

Директор Муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения "Средняя
общеобразовательная школа пст.Абезь"

директор Тырина И.А
2023 год

**Примерное двухнедельное меню
школьных горячих завтраков и обедов, пищевой ценности приготавливаемых блюд
для организации питания обучающихся 1-4 классов,
на осенне-зимний период на 2023 год.**

№ рецепт уры	Наименование блюда	Вес блюда	Белки, г		Жиры, г		Углеводы	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				Энергетическая ценность, ккал
			общ	жив	общ	раст	общие углеводы	В1	С	А мгк	Е	Са	Р	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	11	12	13	14	15	16	17	18	19
День 1 (понедельник)																
Завтрак																
ПР	Икра баклажанная	60	1,00	0,00	2,92	2,92	3,78	0,02	2,11	0,00	0,00	12,97	27,53	8,77	0,40	45,36
295	Котлеты рубленые из грудки	100	13,91	12,09	26,73	4,25	14,05	0,09	0,95	83,09	0,00	50,49	88,67	18,91	1,29	352,73
202	Макаронные изделия отварные	150	5,52	0,04	4,52	0,78	26,45	0,06	0,00	0,00	0,00	4,86	37,17	21,12	1,11	168,45
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,00	0,02	0,02	15,00	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	0,28	60,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,21	0,00	0,44	0,44	19,76	0,04	0,00	0,00	0,36	9,20	42,40	10,00	1,24	91,96
338	Фрукты свежие	100	0,40	0,00	0,40	0,40	9,80	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	44,40
	Итого за завтрак		23,11	12,13	35,03	8,81	88,84	0,24	13,09	83,09	0,56	104,62	209,57	69,20	6,52	762,90
Обед																
71	Овощи натуральные свежие	100	0,70	0,00	0,10	0,10	1,90	0,04	4,90	0,00	0,40	17,00	30,00	14,00	0,50	12,00
84	Борщ с фасолью и картофелем	250	3,56	0,00	5,11	5,11	14,16	0,10	6,70	0,00	0,00	54,17	99,50	34,45	1,72	127,75
290	Птица тушенная в соусе	100	11,94	11,42	10,12	1,25	3,51	0,05	2,09	37,50	0,00	39,87	93,53	15,10	1,01	153,00
304	Рис отварной	180	4,33	0,05	5,19	0,62	45,04	0,04	0,00	0,00	0,00	6,37	93,49	30,55	0,62	244,26
349	Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,00	0,30	0,30	47,26	0,02	0,80	0,00	0,20	5,84	46,00	33,00	0,96	196,38
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,70	0,00	0,55	24,70	1,20	0,00	0,00	0,00	0,45	11,50	53,00	12,50	1,55	114,95
	Итого за обед		24,39	11,47	21,37	32,08	113,07	0,25	14,49	37,50	1,05	134,75	415,52	139,60	6,36	848,34
	Итого за день		47,50	23,60	56,40	40,89	201,91	0,49	27,58	120,59	1,61	239,37	625,09	208,80	12,88	1611,24

День 2 (вторник)

Завтрак

284	Запеканка картофельная с мясом	200/10	24,29	20,06	27,24	9,38	30,18	0,36	6,92	28,97	0,00	61,48	410,08	153,73	5,55	470,69
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,00	0,02	0,02	15,20	0,00	2,83	0,00	0,00	14,20	4,40	2,40	0,36	62,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,21	0,00	0,44	0,44	19,76	0,04	0,00	0,00	0,36	9,20	42,40	10,00	1,24	91,96
338	Фрукты свежие	100	0,40	0,00	0,40	0,40	9,80	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	44,40
	Итого за завтрак		27,03	20,06	28,10	10,24	74,94	0,43	19,75	28,97	0,56	100,88	467,88	175,13	9,35	669,05

Обед

49	Салат витаминный	100	1,57	0,00	6,22	6,22	8,79	0,05	32,90	0,00	0,20	31,96	33,86	16,64	0,60	95,70
96	Рассольник ленинградский	250	2,02	0,00	5,09	5,09	11,98	0,09	8,37	0,00	0,00	29,15	56,72	24,17	0,92	107,25
204	Макаронные изделия с сыром	200	13,54	7,50	15,92	0,72	34,11	0,08	0,22	115,20	0,00	295,20	202,08	20,32	1,23	334,40
342	Компот из вишни	200	0,52	0,00	0,18	0,18	28,86	0,01	27,60	0,00	0,00	23,70	18,40	13,42	0,71	122,60
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,70	0,00	0,55	24,70	1,20	0,00	0,00	0,00	0,45	11,50	53,00	12,50	1,55	114,95
	Итого за обед		20,35	7,50	27,96	36,91	84,94	0,23	69,09	115,20	0,65	391,51	364,06	87,05	5,01	774,90
	Итого за день		47,38	27,56	56,06	47,15	159,88	0,66	88,84	144,17	1,21	492,39	831,94	262,18	14,36	1443,95

День 3 (среда)

Завтрак

211	Омлет с сыром	200/10	25,69	25,21	42,17	0	0,43	0,14	0,46	520,3	0	44,7	447,56	31,28	8,21	498,08
ПР	Кукуруза консервированная	60	1,86	0,00	0,12	0,12	3,90	0,07	6,00	0,00	0,12	12,00	37,20	12,60	0,42	24,20
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,00	0,02	0,02	15,00	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	0,28	60,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,21	0,00	0,44	0,44	19,76	0,04	0,00	0,00	0,36	9,20	42,40	10,00	1,24	91,96
338	Фрукты свежие	100	0,40	0,00	0,40	0,40	9,80	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	44,40
	Итого за завтрак		30,23	25,21	43,15	0,98	48,89	0,28	16,49	520,30	0,68	93,00	540,96	64,28	12,35	718,64

Обед

104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	2,19	0,00	2,78	2,78	15,39	0,12	11,07	0,00	0,00	29,70	72,22	29,67	1,15	106,00
223	Запеканка из творога	200	29,23	27,71	22,11	0,20	56,00	0,12	0,94	130,00	0,00	391,17	430,31	53,11	1,29	540,00
ПР	Джем фруктовый	50	0,25	0,00	0,00	0,00	35,80	0,00	1,20	0,00	0,40	6,00	9,00	4,50	0,20	144,20
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,00	0,02	0,02	15,20	0,00	2,83	0,00	0,00	14,20	4,40	2,40	0,36	62,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,00	0,50	0,50	24,15	0,05	0,00	0,00	0,65	11,50	43,50	16,50	0,55	116,90
	Итого за обед		35,75	27,71	25,41	3,50	146,54	0,29	16,04	130,00	1,05	452,57	559,43	106,18	3,55	969,10
	Итого за день		65,98	52,92	68,56	4,48	195,43	0,57	32,53	650,30	1,73	545,57	1100,39	170,46	15,90	1687,74

День 4 (четверг)

Завтрак

50	Салат из свеклы с сыром	100	4,67	3,44	9,39	5,01	7,19	0,02	5,78	38,50	0,00	161,70	109,27	22,98	1,29	131,90
235	Шницель рыбный натуральный	100	15,42	13,84	16,98	7,26	9,14	0,08	4,24	76,80	0,00	148,18	229,16	63,04	3,40	250,00
312	Пюре картофельное	150	3,10	0,69	9,16	0,49	17,99	0,14	17,80	50,00	0,00	41,66	87,03	27,40	1,03	172,86
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,00	0,02	0,02	15,20	0,00	2,83	0,00	0,00	14,20	4,40	2,40	0,36	62,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,21	0,00	0,44	0,44	19,76	0,04	0,00	0,00	0,36	9,20	42,40	10,00	1,24	91,96
338	Фрукты свежие	100	0,40	0,00	0,40	0,40	9,80	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	44,40

	Итого за завтрак		25,93	17,97	36,39	13,62	79,08	0,31	40,65	165,30	0,56	390,94	483,26	134,82	9,52	753,12
Обед																
47	Салат из квашеной капусты	100	1,71	0,00	5,00	5,00	8,46	0,02	19,81	0,00	0,00	52,24	33,95	16,01	0,67	85,70
85	Свекольник	250	2,20	0,10	4,45	0,25	12,02	0,07	9,10	0,03	0,25	37,75	69,25	31,00	1,50	97,00
259	Жаркое по-домашнему	200	18,51	15,95	20,67	6,51	18,95	0,14	7,73	0,00	0,00	34,86	235,14	48,55	4,41	337,14
349	Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,00	0,30	0,30	47,26	0,02	0,80	0,00	0,20	5,84	46,00	33,00	0,96	196,38
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,70	0,00	0,55	24,70	1,20	0,00	0,00	0,00	0,45	11,50	53,00	12,50	1,55	114,95
	Итого за обед		26,28	16,05	30,97	36,76	87,89	0,25	37,44	0,03	0,90	142,19	437,34	141,06	9,09	831,17
	Итого за день		52,21	34,02	67,36	50,38	166,97	0,56	78,09	165,33	1,46	533,13	920,60	275,88	18,61	1584,29
День 5 (пятница)																
Завтрак																
278	Тефтели мясные	100	13,02	12,02	18,05	0,11	7,36	0,04	1,93	54,91	0,00	48,42	82,51	13,93	1,00	243,64
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	0,04	6,09	2,29	38,64	0,21	0	0	0	14,82	203,93	135,83	4,56	243,75
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,00	0,02	0,02	15,00	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	0,28	60,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,21	0,00	0,44	0,44	19,76	0,04	0,00	0,00	0,36	9,20	42,40	10,00	1,24	91,96
338	Фрукты свежие	100	0,40	0,00	0,40	0,40	9,80	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	44,40
	Итого за завтрак		24,30	12,06	25,00	3,26	90,56	0,32	11,96	54,91	0,56	99,54	342,64	170,16	9,28	683,75
Обед																
52	Салат из свеклы отварной	100	1,41	0,00	6,02	6,02	8,26	0,02	6,65	0,00	0,00	35,46	40,63	20,69	1,32	92,80
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,76	0,00	4,95	4,95	7,90	0,06	15,77	0,00	0,00	49,25	49,00	22,12	0,82	89,75
282	Оладьи из печени	100/10	16,98	15,96	20,51	9,07	6,95	0,24	86,60	72,50	0,00	21,84	248,20	16,76	12,75	298,18
312	Пюре картофельное	180	3,72	0,82	10,99	0,58	21,58	0,17	21,36	60,00	0,00	49,99	104,43	32,88	1,23	207,43
ПР	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	0,20	0,20	0,60	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	2,80	86,60
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,70	0,00	0,55	24,70	1,20	0,00	0,00	0,00	0,45	11,50	53,00	12,50	1,55	114,95
	Итого за обед		27,57	16,78	43,22	45,52	46,49	0,51	134,38	132,50	0,45	182,04	509,26	112,95	20,47	889,71
	Итого за день		51,87	28,84	68,22	48,78	137,05	0,83	146,34	187,41	1,01	281,58	851,90	283,11	29,75	1573,46
День 6 (понедельник)																
Завтрак																
173	Каша молочная пшеничная	250	10,80	3,69	13,83	0,80	55,40	0,18	1,20	68,50	0,00	183,46	276,63	55,41	2,93	390,00
209	Яйцо вареное	60	7,62	7,62	6,90	0,00	0,42	0,05	0,00	150,00	0,00	33,00	115,20	7,20	1,50	94,50
3	Бутерброд с сыром	40/10/20	6,16	3,88	7,79	0,24	14,83	0,04	0,11	54,50	0,00	142,20	109,50	11,70	0,48	154,00
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	2,80	2,67	0,13	29,20	0,03	1,47	0,00	0,00	158,67	132,00	29,33	2,40	155,20
338	Фрукты свежие	100	0,40	0,00	0,40	0,40	9,80	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	44,40
	Итого за завтрак		28,58	17,99	31,59	1,57	109,65	0,33	12,78	273,00	0,20	533,33	644,33	112,64	9,51	838,10
Обед																

42	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	100	1,75	0,00	6,18	6,18	9,24	0,08	13,04	0,00	0,00	15,91	47,32	18,72	0,75	99,50
95	Рассольник домашний	250	2,09	0,00	5,09	5,09	12,69	0,10	13,12	0,00	0,00	39,75	65,82	28,07	1,07	114,50
260	Гуляш	100	15,20	14,50	23,10	6,73	5,12	0,05	0,74	32,80	0,00	43,32	171,15	22,45	2,40	290,00
304	Рис отварной	180	4,33	0,05	5,19	0,62	45,04	0,04	0,00	0,00	0,00	6,37	93,49	30,55	0,62	244,26
342	Компот из вишни	200	0,52	0,00	0,18	0,18	28,86	0,01	27,60	0,00	0,00	23,70	18,40	13,42	0,71	122,60
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,70	2,70	2,70	2,70	2,70	2,70	2,70	2,70	2,70	2,70	2,70	2,70	2,70	2,70
	Итого за обед		26,59	17,25	42,44	21,50	103,65	2,98	57,20	35,50	2,70	131,75	398,88	115,91	8,25	873,56
	Итого за день		55,17	35,24	74,03	23,07	213,30	3,31	69,98	308,50	2,90	665,08	1043,21	228,55	17,76	1711,66

День 7 (вторник)

Завтрак

290	Птица тушенная в соусе	100	11,94	11,42	10,12	1,25	3,51	0,05	2,09	37,50	0,00	39,87	93,53	15,10	1,01	153,00
304	Рис отварной	150	3,60	0,04	4,33	0,52	37,53	0,03	0,00	0,00	0,00	5,31	77,91	25,46	0,52	203,55
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,00	0,02	0,02	15,20	0,00	2,83	0,00	0,00	14,20	4,40	2,40	0,36	62,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,21	0,00	0,44	0,44	19,76	0,04	0,00	0,00	0,36	9,20	42,40	10,00	1,24	91,96
338	Фрукты свежие	100	0,40	0,00	0,40	0,40	9,80	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	44,40
	Итого за завтрак		18,28	11,46	15,31	2,63	85,80	0,15	14,92	37,50	0,56	84,58	229,24	61,96	5,33	554,91

Обед

67	Винегрет овощной	100	1,40	0,00	10,04	10,04	7,29	0,04	9,63	0,00	0,00	31,23	43,27	19,53	0,83	125,10
101	Суп картофельный с крупой	250	1,97	0,00	2,71	2,72	12,11	0,09	8,25	0,00	0,00	26,70	55,97	22,77	0,88	85,75
287	Ленивые голубцы	200	12,43	9,07	10,42	0,34	20,82	0,07	17,15	35,06	0	66,38	157,37	40,37	1,42	226,6
349	Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,00	0,30	0,30	47,26	0,02	0,80	0,00	0,20	5,84	46,00	33,00	0,96	196,38
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,70	0,00	0,55	24,70	1,20	0,00	0,00	0,00	0,45	11,50	53,00	12,50	1,55	114,95
	Итого за обед		16,96	9,07	23,47	13,40	87,48	0,22	35,83	35,06	0,20	130,15	302,61	115,67	4,09	633,83
	Итого за день		35,24	20,53	38,78	16,03	173,28	0,37	50,75	72,56	0,76	214,73	531,85	177,63	9,42	1188,74

День 8 (среда)

Завтрак

223	Запеканка из творога	200	29,23	27,71	22,11	0,20	3,00	0,12	0,94	130,00	0,00	391,17	430,31	53,11	1,29	540,00
ПР	Молоко сгущенное	30	2,13	2,13	1,50	0,00	16,56	0,02	0,30	7,50	0,02	95,10	68,70	10,20	0,06	88,26
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	2,80	2,67	0,13	29,20	0,03	1,47	0,00	0,00	158,67	132,00	29,33	2,40	155,20
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,00	0,40	0,40	19,32	0,04	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	93,52
338	Фрукты свежие	100	0,40	0,00	0,40	0,40	9,80	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	44,40
	Итого за завтрак		38,52	32,64	27,08	1,13	77,88	0,24	12,71	137,50	0,74	670,14	676,81	114,84	6,39	921,38

Обед

24	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,95	0,00	6,06	6,06	3,05	0,04	9,44	0,00	0,00	27,18	30,10	16,51	0,76	70,60
99	Суп из овощей	250	1,59	0,00	4,99	4,99	9,15	0,07	10,37	0,00	0,00	34,85	49,27	20,75	0,77	95,25
295	Котлеты рубленые из грудки	100	13,91	12,09	26,73	4,25	14,05	0,09	0,95	83,09	0,00	50,49	88,67	18,91	1,29	352,73

302	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,32	0,05	7,31	2,75	46,37	0,25	0,00	0,00	0,00	17,78	244,71	162,99	5,47	292,50
ПР	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	0,20	0,20	0,60	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	2,80	86,60
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,70	0,00	0,55	24,70	1,20	0,00	0,00	0,00	0,45	11,50	53,00	12,50	1,55	114,95
	Итого за обед		30,47	12,14	45,84	42,95	74,42	0,47	24,76	83,09	0,45	155,80	479,75	239,66	12,64	1012,63
	Итого за день		68,99	44,78	72,92	44,08	152,30	0,71	37,47	220,59	1,19	825,94	1156,56	354,50	19,03	1934,01

День 9 (четверг)

Завтрак

47	Салат из квашеной капусты	100	1,71	0,00	5,00	5,00	8,46	0,02	19,81	0,00	0,00	52,24	33,95	16,01	0,67	85,70
259	Жаркое по-домашнему	200	18,51	15,95	20,67	6,51	18,95	0,14	7,73	0,00	0,00	34,86	235,14	48,55	4,41	337,14
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,00	0,02	0,02	15,00	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	0,28	60,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,21	0,00	0,44	0,44	19,76	0,04	0,00	0,00	0,36	9,20	42,40	10,00	1,24	91,96
338	Фрукты свежие	100	0,40	0,00	0,40	0,40	9,80	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	44,40
	Итого за завтрак		22,90	15,95	26,53	12,37	71,97	0,23	37,57	0,00	0,56	123,40	325,29	84,96	8,80	619,20

Обед

50	Салат из свеклы с сыром	100	4,67	3,44	9,39	5,01	7,19	0,02	5,78	38,50	0,00	161,70	109,27	22,98	1,29	131,90
102	Суп картофельный с бобовыми	250	5,49	0,00	5,27	5,27	16,53	0,23	5,82	0,00	0,00	42,68	88,10	35,60	2,05	148,25
278	Тефтели мясные	100	13,17	11,25	15,61	4,49	12,85	0,20	1,48	19,29	0,00	45,38	92,61	29,92	5,15	248,00
312	Пюре картофельное	180	3,72	0,82	10,99	0,58	21,58	0,17	21,36	60,00	0,00	49,99	104,43	32,88	1,23	207,43
349	Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,00	0,30	0,30	47,26	0,02	0,80	0,00	0,20	5,84	46,00	33,00	0,96	196,38
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,70	0,00	0,55	24,70	1,20	0,00	0,00	0,00	0,45	11,50	53,00	12,50	1,55	114,95
	Итого за обед		30,91	15,51	42,11	40,35	106,61	0,64	35,24	117,79	0,65	317,09	493,41	166,88	12,23	1046,91
	Итого за день		53,81	31,46	68,64	52,72	178,58	0,87	72,81	117,79	1,21	440,49	818,70	251,84	21,03	1666,11

День 10 (пятница)

Завтрак

52	Салат из свеклы отварной	100	1,41	0,00	6,02	6,02	8,26	0,02	6,65	0,00	0,00	35,46	40,63	20,69	1,32	92,80
282	Оладьи из печени	100/10	16,98	15,96	20,51	9,07	6,95	0,24	86,60	72,50	0,00	21,84	248,20	16,76	12,75	298,18
312	Пюре картофельное	150	3,10	0,69	9,16	0,49	17,99	0,14	17,80	50,00	0,00	41,66	87,03	27,40	1,03	172,86
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,00	0,02	0,02	15,20	0,00	2,83	0,00	0,00	14,20	4,40	2,40	0,36	62,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,21	0,00	0,44	0,44	19,76	0,04	0,00	0,00	0,36	9,20	42,40	10,00	1,24	91,96
338	Фрукты свежие	100	0,40	0,00	0,40	0,40	9,80	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	44,40
	Итого за завтрак		24,23	16,65	36,55	16,44	77,96	0,47	123,88	122,50	0,56	138,36	433,66	86,25	18,90	762,20

Обед

ПР	Кукуруза консервированная	100	3,00	0,00	1,00	0,00	16,00	0,12	10,00	0,00	0,20	20,00	62,00	21,00	0,70	90,00
112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	2,57	0,00	2,78	2,78	15,68	0,09	6,07	0,00	0,00	29,50	57,72	23,80	1,00	109,00
211	Омлет с сыром	200/10	25,69	25,21	42,17	0,00	0,43	0,14	0,46	520,30	0,00	447,56	447,56	31,28	8,21	498,08
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,00	0,02	0,02	15,20	0,00	2,83	0,00	0,00	14,20	4,40	2,40	0,36	62,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,00	0,50	0,50	24,15	0,05	0,00	0,00	0,65	11,50	43,50	16,50	0,55	116,90
	Итого за обед		35,34	25,21	46,47	3,30	71,46	0,40	19,36	520,30	0,85	522,76	615,18	94,98	10,82	875,98

	Итого за день		59,57	41,86	83,02	19,74	149,42	0,87	143,24	642,80	1,41	661,12	1048,84	181,23	29,72	1638,18
--	---------------	--	-------	-------	-------	-------	--------	------	--------	--------	------	--------	---------	--------	-------	---------

Руководство для применения:

«Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях, сборник технических нормативов» под ред.

Могильного М.П. и Тутельяна В.А., Москва Дели принт, 2011;

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

Допускается перестановка дней в связи с производственной необходимостью при соблюдении принципа не повторения одних и тех же блюд или кулинарных изделий в один и тот же день или в последующие два дня.

Заведующий столовой

Полехина Л.Н.