

## Отчет о проведении акции «Неделя здорового питания»

### в МБОУ «СОШ пст.Абезь»

С 11 декабря по 15 декабря 2023 года в МБОУ «СОШ пст.Абезь» проходила «Неделя здорового питания». Неделя проходила под девизом: "Здоровое питание - здоровье будущей нации!".

**Цель акции:** повышение уровня информированности о значимости здорового питания, содействие созданию условий для сохранения и укрепления здоровья учащихся в школах. Для реализации поставленных целей был составлен план работы. (План прилагается).

В нашей школе организовано бесплатное горячее питание для учащихся. Организация питания наших учащихся находится под постоянным контролем школьной администрации. Работниками столовой проводится С-витаминизация, для приготовления пищи используется йодированная соль, в течение всего учебного года в меню присутствуют свежие овощи и фрукты. Санитарно-гигиеническое состояние пищеблока соответствует требованиям СанПиНа. Помещение столовой эстетически оформлено.

В рамках «Недели здорового питания» проведен цикл мероприятий, посвященных теме здорового и правильного школьного питания.

**ПОНЕДЕЛЬНИК.** С понедельника по пятницу прошла акция «Чистая тарелка», суть акции заключалась в том, что учащиеся съедали приготовленный для них завтрак, и предоставляли в доказательство чистую тарелку. Цель акции: выявить степень удовлетворенности качеством приготовленных блюд, а также формирование правильного отношению к здоровому сбалансированному питанию, привитие привычек здорового образа жизни. Были выделены лидеры по числу «чистых тарелок», ребятам вручили грамоты и призы.



**ВТОРНИК.** В конкурсе фотографий и рецептов «Любимое блюдо нашей семьи» активное участие принял учащийся 6 класса Платов Анатолий, и был награжден грамотой.





В конкурсе «Книга домашних рецептов вкусной и здоровой пищи». учащийся 2 класса Беляев Кирилл вместе с мамой принес семейные фирменные рецепты.



### Салаты со свеклой

SOBKUSOM.RU

- свекла + сыр + грецкие орехи + чеснок + сметана
- свекла + вареное яйцо + сыр + зелень + сметана
- свекла + морковь + лимонный сок + яблоко + оливковое масло

### РУЛЕТЫ ИЗ ЛАВАША

- Лаваш+сёмга+творожный сыр+огурец+зелень
- Лаваш+творог+зелень+чеснок+соль
- Лаваш+курица+помидор+сыр+зелень
- Лаваш+сыр+чеснок+йогурт+зелень

**СРЕДА.** В школьной библиотеке была подготовлена педагогом-библиотекарем Каневой О.Н. выставка по теме: "Праздничный стол разных народов". Книги, брошюры, представленные на выставке, рассказали о традициях, культуре питания народов мира.



**ЧЕТВЕРГ.** В рамках недели «Здорового питания» медицинский работник Васильев М.В. провел беседы в 1-4 классах на тему: «Десять правил здорового питания». Максим Викторович говорил о формировании правильного отношения к своему здоровью через понятие здоровое питание, о том, как выбирать полезные и безопасные продукты питания, составлять меню.



Среди учащихся 1-4 классов прошли познавательные беседы на классных часах, о самых ценных продуктах питания и их употреблении. Ребята узнали, что при составлении меню обязательно учитываются потребности организма, что вредит нашему здоровью - это же конечно, любимые продукты всех школьников: чипсы, сухарики, жевательные резинки и газированные напитки. Учащиеся 10 класса подготовили и провели беседы в 5-9 классах на тему: «Если хочешь быть здоров – здорово питайся», «Продукты разные нужны, блюда разные важны». Психологическая атмосфера была доброжелательной, классные часы прошли очень интересно и эмоционально.





**ЧЕТВЕРГ.** В спортивном зале были проведены спортивные соревнования учителем физической культуры Чекменевой М.Н. с помощником из 10 класса Поповым Егором. Ребята не только соревновались но и даже поиграли в игры: "Огородные старты", "Посадка картошки", "Метко в цель", "Передай кабачок", "Фа-соль", "Передай, садись", "Яблочко". За участие ребят угощали витаминками.







**Пятница.** Не остались в стороне и от проведения недели «Здорового питания» родители учащихся. Членами родительского комитета была проведена проверка организации и качества питания в школе. Заведующая хозяйством Полехина Л.Н. рассказала родителям, как высчитываются нормы питания и калорийное содержание блюд школьного меню. Родителями были продегустированы блюда, оценены соответствия реализуемых блюд утвержденному меню, вкусовые качества блюд, санитарно-техническое содержание помещения, соблюдение правил личной гигиены учащимися школы. Замечаний не выявлено. По итогам проверки оформили акт проверки организации питания. Родители довольны качеством приготовления блюд, поблагодарили администрацию и школьных поваров за организацию и проведение «Недели здорового питания».

Всю неделю учащиеся 10 класса Бодарев Артем, Хозяинов Глеб проводили с ребятами начальной школы игры на переменах: «Репка», «Собери шишки», «Кто вперед» и т.д. За участие в играх ребят угощали витаминками.







Учащиеся поблагодарили работников столовой, сказали им: «СПАСИБО!»



Проведенная работа в рамках тематической недели «Здоровое питание» дала положительные результаты в оздоровлении и формировании поведенческих навыков здорового образа жизни школьников. Участники недели сделали вывод, что "Здоровое питание - здоровье будущей нации!". Все запланированные мероприятия прошли на хорошем уровне и имели положительное воздействие на участников.

Ответственная за питание по школе М.А.Батманова.

Стенд размещен в школьной столовой.

